

Terranga

carte  
des soins

salon de massage & hammam



# aux portes du désert

hammam privé, bain de vapeur 45°,  
lieu de récupération, de détente et d'apaisement

## Séance Hammam privatif

Savon noir fourni pour faire votre propre gommage, thé

1h00

1 pers. / 35 € | 2 pers. / 60 € | 3 pers. / 85 €

1h30

1 pers. / 45 € | 2 pers. / 74 € | 3 pers. / 102 € | 4 pers. / 128 €

## Rituel Oriental — 1h00

55 €

Hammam, gommage corps au savon noir, thé

## Rituel Oriental duo — 1h30

96 €

Hammam, gommage corps au savon noir, thé

## Beauté Marocaine — 1h15

65 €

Hammam, gommage corps au savon noir, enveloppement rassoul, thé

## Évasion Orientale — 1h45

99 €

Hammam, gommage corps au savon noir, massage oriental 45 min., thé

## Féerie de Marrakech — 2h15

110 €

Hammam, gommage corps au savon noir, enveloppement rassoul,  
massage oriental 45 min., thé

# pause bien-être

les soins du visage *Estime & sens* marque française  
de cosmétiques certifiés biologiques



ESTIME  
& SENS

## Soin bio hydratant — 1h00

60 €

Soin d'hydratation facteur d'éclat et de « bonne mine », une peau rebondie,  
ressourcée, hydratée

## Soin purifiant — 1h00

60 €

Soin respectant fondamentalement la nature de la peau, permettant de traiter en douceur  
pour une peau rapidement et durablement plus saine

## Soin confort et apaisement — 1h00

60 €

Pour répondre aux besoins spécifiques des peaux sèches, apporte une peau plus souple,  
confortable, prévient l'apparition des signes de l'âge

## Soin du visage japonais — 1h00

66 €

Soin liftant, sculpte le visage, effet tonifiant

# les voyages

massages de bien-être traditionnels  
du monde (non thérapeutiques)

**PURABALI**  
POSITIVE EMOTIONS

**Abhyanga (Inde) — 1h00** 80 €

Massage aux huiles chaudes, enveloppant, énergétique et relaxant, apaisement total du corps

**Shirochampi (Inde) — 45 min.** 67 €

Massage du cuir chevelu, du visage, de la nuque, des trapèzes et du dos, se pratique assis, il peut stimuler la mémoire et apaise les tensions

**Balinais (Bali) — 1h00** 80 €

Massage produisant des effets relaxants, dynamisants, circulatoires et énergétiques, remodèle la silhouette, libère les tensions dans une détente profonde du corps et de l'esprit

**Réflexologie plantaire (Chine) — 45 min.** 67 €

Pressions précises sur les zones réflexes des pieds visant à libérer les tensions et toxines du corps

**Thaï à l'huile (Thaïlande) — 1h00** 80 €

Tonique, profond, efface les tensions, la fatigue, redonne un dynamisme énergétique et un apaisement total, idéal en récupération pour les sportifs

**Well being Shiatsu (Japon) — 1h00** 80 €

Art de débloquer les nœuds énergétiques du corps par pression des mains le long des méridiens provoquant ainsi une détente profonde et rétablissant l'équilibre énergétique du corps et de l'esprit

**Lomi lomi (Hawaï) — 1h00** 80 €

Enveloppant et tonique, fluide et rythmé, se pratique avec les avant-bras, apporte une relaxation profonde

**Oriental — 1h00** 80 €

Évacue les tensions musculaires et procure un apaisement total

**Suédois (Suède) — 1h00** 80 €

Soulage les courbatures, évacue les tensions musculaires et le stress, idéal aussi en récupération sportive

**Californien** 45 min. : 67 € | 1h00 : 80 €

Doux et relaxant par ses longs effleurages englobants

**Pierres chaudes — 1h00** 80 €

Positionnées sur des points précis le long des méridiens, les pierres dégagent une chaleur qui au contact du corps décontracte les muscles et apaise la douleur

**Dos, nuque, crâne — 30 min.** 53 €

Relaxant, soulage les tensions cervicales, dorsales, lombaires

*Respectant la pudeur de chacun, seule la partie du corps massée est découverte. La relaxation par le toucher n'a aucun but médical ou thérapeutique, ni aucun caractère érotique.*

# les escales

*hammam, gommage, massage... l'alliance parfaite pour s'évader*

<b>Escale à Hawaï</b> — 2h30	110 €
Hammam, gommage corps à grains, massage Lomi Lomi à l'huile, thé gourmand	
<b>Escale en Inde</b> — 2h30	110 €
Hammam, gommage corps à grains, massage Abhyanga à l'huile, thé gourmand	
<b>Escale à Bali</b> — 2h30	110 €
Hammam, gommage corps à grains, massage Balinais à l'huile, thé gourmand	

# les évasions duo

*le plaisir partagé à deux*

<b>Pause orientale</b> — 2h00	170 €
Hammam, savon noir fourni pour faire votre propre gommage, massage 45 min., thé	
<b>Évasion orientale</b> — 2h15	184 €
Hammam, gommage au savon noir, massage 45 min., thé	
<b>Massage en duo dans la même salle</b> — 1h00	146 €
Californien, Abhyanga, Lomi lomi	
<b>Escale en Inde ou Escale à Hawaï</b> — 2h30	190 €
Hammam, gommage, massage, thé gourmand	
<b>Pause bien être</b> — 1h00	110 €
Soin du visage bio	
<b>Massage du dos</b> — 30 min.	99 €

# les cures

## Minceur

Travail sur des points d'élimination, drainant, pour une amélioration de la circulation lymphatique

6 séances de 1h (en cadeau 1 séance hammam et gommage offerte)

10 séances de 1h (en cadeau 1 massage relaxant offert)

420 €

680 €

## Presso thérapie

Pression sur les jambes afin d'améliorer la circulation des fluides et de diminuer la sensation de lourdeurs

1 séance de 30 min.

10 séances de 30 min.

18 €

160 €

[www.terranga-salonzen.fr](http://www.terranga-salonzen.fr)

02 40 89 78 40 — [contact@terranga-salonzen.fr](mailto:contact@terranga-salonzen.fr) — 27, rue des Dervallières 44000 Nantes

Horaires d'ouverture : Mardi-Jeudi 10h-20h — Vendredi 10h-21h — Samedi 10h-18h